



Daftar peralatan dan perlengkapan untuk trekking di hutan

Ransel kecil

- **Sepatu:** Sol sepatu yang tidak licin sangat penting, karena Anda akan berjalan melewati bukit dan lembah di dalam hutan.
- **Pakaian:** Banyak pemandu dan pelancong yang masuk ke hutan dengan mengenakan celana panjang. Hal ini akan melindungi Anda dari lintah, duri dan tanaman. Karena Anda akan banyak berkeringat, maka masuk akal untuk mengenakan pakaian yang cepat kering. Bawalah pakaian ekstra untuk malam hari di perkemahan, mungkin pullover (bisa jadi dingin di malam hari).
- **Senter: Gelap** gulita di tengah hutan pada malam hari.
- **Pelindung hujan:** Bawalah jaket hujan dan pakailah setidaknya satu set pakaian dalam kantong plastik. Akan lebih baik jika ransel Anda juga memiliki penutup hujan.
- **Pembersih tangan, pengusir serangga, dan tabir surya:.** Tentu saja, Anda harus menyemprot diri Anda cukup sering.
- **Sandal jepit** sangat praktis selama Anda berada di perkemahan.
- **Bikini/baju renang dan handuk agar** Anda dapat menikmati sungai yang menyegarkan.
- **Mungkin obat:** Diare, sakit kepala ...

Apa yang tidak Anda butuhkan: Kelambu (tersedia di perkemahan), kantong tidur atau seprai tipis (biasanya disediakan oleh penyelenggara), sepatu gunung, kosmetik seperti sampo, krim, dan lain-lain (memakan banyak tempat dan berat), handuk besar dan berat.